

DECÁLOGO de1 OBSERVADOR

Buenas prácticas para disfrutar
y proteger nuestro cielo

3 pilares



CALIDAD DE
LA OBSERVACIÓN



RESPECTO POR
EL ENTORNO



SEGURIDAD Y
EXPERIENCIA

01 PREPÁRATE

Consulta la previsión meteorológica y la fase de la Luna. Elige un lugar adecuado y seguro para realizar la observación.



02 BUSCA LA OSCURIDAD

Aléjate de las luces artificiales innecesarias y elige lugares con cielos oscuros. La calidad del cielo es clave para disfrutar de la experiencia.



03 USA LUZ ROJA

Utiliza linternas con filtro rojo y evita las luces blancas o las pantallas brillantes para no deslumbrar y preservar tu visión nocturna.



04 ADAPTA TU VISTA

Deja que tus ojos se adapten a la oscuridad durante 20 o 30 minutos antes de comenzar la observación.



05 ABRÍGATE

Incluso en verano, las noches pueden ser frías. Lleva ropa de abrigo, calzado cómodo y algo sobre lo que sentarte.



06 LLEVA MATERIAL ADECUADO

Según el tipo de observación, lleva prismáticos o telescopio, mapas del cielo y baterías cargadas. Prepáralo todo con antelación.



07 GUARDA SILENCIO

Respetar la tranquilidad del entorno y de las demás personas. El silencio también forma parte de la experiencia.



08 CUIDA LA NATURALEZA

No dejes residuos, no te salgas de los senderos y respeta la fauna y la flora. Llévate únicamente recuerdos y fotografías.



09 OBSERVA CON SEGURIDAD

Aparca en lugares habilitados, infórmate sobre los accesos y lleva el móvil con la batería cargada. Si vas a un lugar aislado, comunica a alguien tu ruta y la hora prevista de regreso.



10 DISFRUTA DEL CIELO

Observa con curiosidad, aprende, comparte lo que ves y anima a otras personas a descubrir la magia del cielo nocturno.



PROTEJAMOS LA NOCHE PARA QUE TODOS PODAMOS
SEGUIR MIRANDO LAS ESTRELLAS.

eclipsesespaña.com

turismoextremadura.com

EXTREMADURA
extraordinaria

JUNTA DE EXTREMADURA